



日頃から当ステーションの活動にご協力いただき誠にありがとうございます。本格的な夏を迎えました。熱中症や脱水の対策は大丈夫ですか？お出かけの際はもちろん、家の中においても危険がいっぱいです！食事や水分をしっかり摂って、休憩しながら作業するなど、暑さに負けず元気にすごしましょう。

## ◎当ステーションの看護スタッフの「熱中症予防対策」を紹介します

### ネッククーラー

市販のものも  
ありますが…



簡単に作ることができるので、是非参考にして使ってみて下さい。

①



準備するもの  
・タオル又は手ぬぐい  
（ガーゼ手ぬぐい推奨）  
・保冷剤(小)数個  
・輪ゴム2個くらい

②



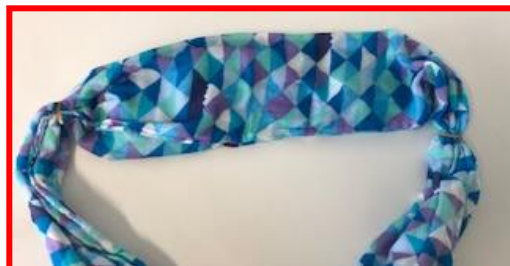
手ぬぐいに  
保冷剤を置く

③

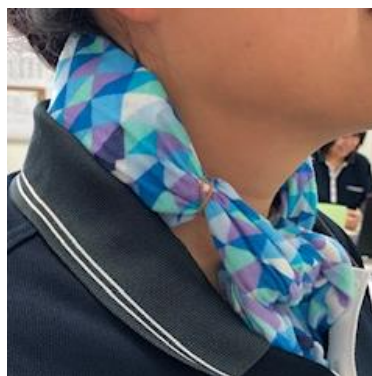


手ぬぐいを3つに折る

④



両端に輪ゴムをかけると、保冷剤が落ちてこない



このように首に巻いて、訪問に出かけています。  
1件の訪問ですぐ溶けてしまうので、保冷剤の予備も持参して、適宜交換しています。

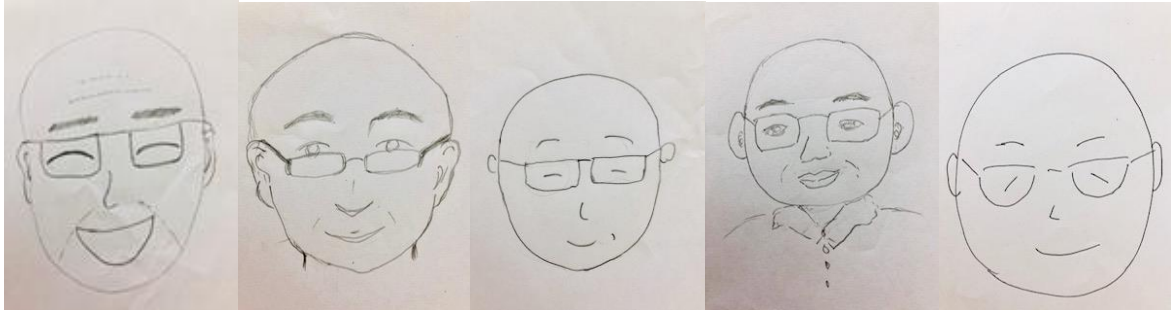
## 新しいスタッフのご紹介です

この8月から、長年待ち望んでいた「事務職員」が配置になりました。今後、ステーションへ電話を掛けた際、男性の声で対応することがありますが、驚かないでくださいね。どうぞよろしく願いたします。



### 事務職員 齊藤新さん（自己紹介）

皆様、初めまして齊藤です。湖東訪問看護ステーションのスタッフの皆様はとても温かく良い雰囲気の中で仕事させていただいており、幸せに感じております。不慣れで行き届かずご迷惑をかけてしまう所もあるとは思いますが、滑舌良く元気で明るい対応を心がけますので、どうぞよろしく願いたします。



スタッフから似顔絵を描いてもらいました。  
どの絵もそっくりです(^-^)

### \*\*\*ケアマネージャーの皆様へ\*\*\*

\*事務職員配置により、事務作業の効率化が図られ、訪問件数を増やすことができますので、新規さんの紹介をよろしく願いたします。

#### 湖東訪問看護の空き状況

- ・看護:火、木、金曜日に若干空き時間があります。  
新規の相談等、ご連絡下さい。
- ・リハビリ:現在、空き時間がない状態です。  
ご了承下さい。

### ~看護学生の実習について~

毎年、在宅看護を学ぶため看護学生の実習があります。春に「しらかみ看護学院」の学生さんが実習を終了しました。9月末から秋田赤十字看護大学の実習が始まります。承諾をいただいた方へ、同行訪問させていただきますので、ご協力よろしく願い致します。



湖東訪問看護ステーション TEL 018-855-4102  
携帯 090-7669-7352

お気軽にご相談ください

