

## 当院の「新任医師」をご紹介します



内科

高城 航一

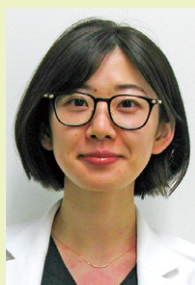
《出身地》

宮城県石巻市

《趣味》

ゲーム、マリンスポーツ

はじめまして。今年度から新たに内科に加わりました高城と申します。出身は宮城県石巻市で、秋田大学を卒業後医師として10年間経験を積んでまいりました。中通総合病院で総合診療の後期研修を行い、その後は盛岡市にある高松病院で医心館などの施設で訪問診療に従事してきました。昨年初めてとなる子供が生まれ、妻の実家のある秋田に戻ってくることになり、縁あって湖東厚生病院で働かせていただけることになりました。限られた医療資源のなかで内科に限らず各分野の疾患について初期対応から慢性期の管理、必要に応じた専門医への紹介等幅広く対応することで患者様のお役に立てればと考えていますので、どのような症状でも気軽に相談していただければ嬉しいです。私の趣味は素潜りや魚突き、SUPなどのマリンスポーツで休日にはよく海に行っています。海で過ごす時間は私にとってリフレッシュのひとときであり、新しいエネルギーをもらえる大切な時間です。自然が好きな私にとっては、周囲に自然が多い湖東厚生病院で働けることは非常にありがたいことであり、皆様と一緒に働けることを心より楽しみにしています。これまでの病院での経験を活かしてより良い湖東厚生病院を作っていければと思っていますので、これからどうぞよろしくお願い致します。



眼科

松田 あすか

《出身地》

秋田県潟上市

《趣味》

硬式テニス、旅行

2024年6月から赴任いたしました眼科の松田と申します。出身は潟上市です。地元の近くで、幼少期からお世話になっていた病院で働くことができるとも嬉しく思います。

眼科でよく診察する病気としては緑内障や糖尿病網膜症があります。どちらとも視力が下がったり目がかゆくなるなどの自覚症状がほとんどないことが多い病気です。「ある日突然眼が見えなくなった」と受診され、すでに末期の状態では治療が難しくなることがあります。特に糖尿病網膜症は内科の先生方との治療の連携が大切です。糖尿病と診断されたら、視力低下などの自覚症状がなくても眼科の検査を受け、その後も定期検診も忘れないように受けてもらえるような丁寧で誠意のある診療を心がけていきたいと思っています。

高齢化社会といわれる現代ですが、健康に長生きする上で目がみえることは大切なことです。6月から平日毎日眼科外来を行っております。ふらっと気軽に相談・受診していただき、病気の予防に少しでも貢献できるよう日々診療していきたいと思っています。

少しでも湖東地域の医療に貢献できるよう精進いたします。これからもよろしくお願い致します。

# 看護出前講座を開催しました

令和6年6月19日、特別養護老人ホーム希望苑（三種町）にて看護出前講座「褥瘡予防と処置方法を学ぼう」を開催しました。

当院で行っている褥瘡の予防方法や処置方法を説明した後に、実技でポジショニングの指導も行いました。施設職員から、拘縮が強い入居者の場合どうしたらよいのかなどの質疑応答もあり、大変活気ある講座となりました。講座後のアンケートでは、「実際にモデルになり、どこに圧がかかるか参考になった。援助される側を体験することの重要性が理解できた。」など実践に活かすことができる内容であったとのこと意見を頂きました。

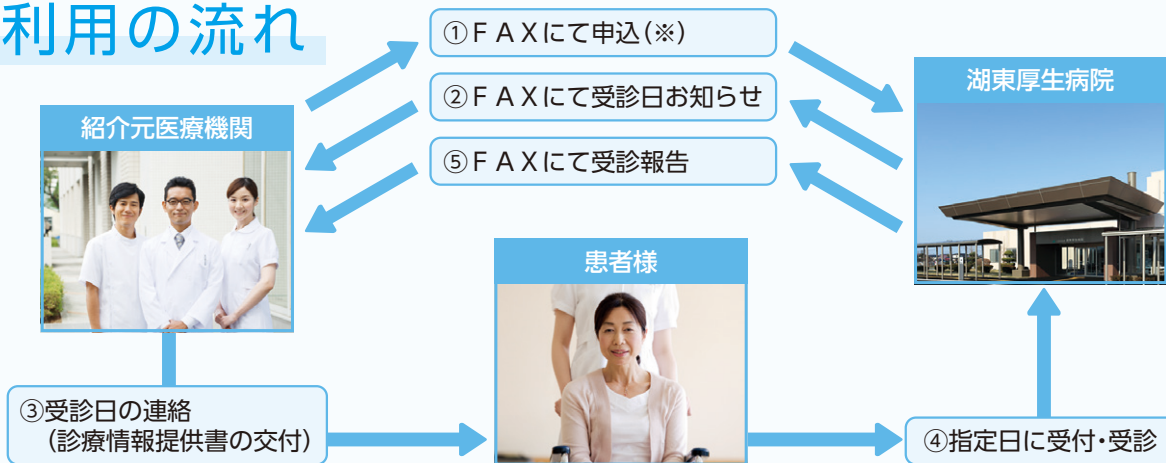
コロナ明け後の久しぶりの開催でしたが、情報や知識の確認を行い、実際の場面を設定し体験して頂いたことでより普段の介護に活かせる内容になったと感じました。看護部では褥瘡の出前講座の他にも様々な出前講座を行っております。

介護従事者、地域の方々、気軽に当院ホームページよりお申し込みください。



## 地域医療連携室

### ご利用の流れ



- ① 紹介元医療機関様より「紹介患者様用診療申込書」を地域医療連携室へFAX送信していただきます。  
（※お急ぎの場合は直接お電話いただいております）
- ② 地域医療連携室で各科外来と受診日調整を行い、紹介元医療機関様にFAXにて受診日等をお知らせいたします。
- ③ 紹介元医療機関様より患者様へ「診療情報提供書」を渡していただき、受診日等のご説明をお願いします。
- ④ 紹介患者様の受付は、当院「紹介患者様窓口（正面受付）」にて外来事務職員が対応させていただきます。
- ⑤ 受診後、地域医療連携室より速やかに紹介元医療機関様へ「受診報告書」をFAXさせていただきます。

# 認知症に対する当院の取組みについて



当院では、認知症または何らかの認知症状を呈する方の入院が4割を超えています。そのような方が安心して適切に治療を受けられるように認知症ケアサポートチームを設置し、認知症認定看護師を中心に医療活動を行っています。ケアサポートチームは、医師・薬剤師・社会福祉士・作業療法士・栄養士・看護師で構成され、それぞれの視点で入院から退院までをサポートしています。入院時に認知機能を判断し、チームカンファレンスを行い、ラウンドでは患者さんの入院環境、身体機能、コミュニケーション能力、薬剤の影響等をチェックします。そのうえで点滴ルート対策、ベッド配置、疼痛、脱水、排便コントロールの必要性、睡眠や向精神薬等の調整を退院時までに行い、退院後について家族や施設等にも丁寧にアドバイスしています。

また、外来ではもの忘れ等の認知症状や介護等で困難や不安を感じている本人や家族に対して、認知症認定看護師による「もの忘れ相談」を実施するなど、必要なアドバイスを行っています。

2月には主にアルツハイマー型認知症診断の判断材料として活用できる脳萎縮評価支援システム（VSRAD）を導入しました。今後も認知症患者さんの治療や認知症状に不安を抱えるご家族を支えられるように努めていきます。

## マイナンバーカードの 保険証利用(マイナ保険証)について



- 令和6年12月2日から新規の健康保険証は発行されず、今後はマイナンバーカードを保険証として利用していただく【マイナ保険証】に切り替わります。
- 当院では、新患受付窓口に**顔認証付きカードリーダー**2台を設置し、【マイナンバーカードの保険証利用登録】ができるようにしています。

### ～ マイナンバーカードの読み取りの流れ ～



マイナンバーカード  
の読み取り



認証方法を選択



顔認証または  
パスワードの入力



本人確認完了

- ◆マイナンバーカードの取得がお済みでない方は、早目の手続きをお勧めします。
- ◆マイナ保険証がなければ、「保険診療が受けられなくなる」ということはありません。

当院のマイナ保険証利用については、1階・医事課／新患受付までお問い合わせください。

# 外来受診のご案内

最新の外来診療体制は当院ウェブサイトに掲示しています。  
 ↑ URL <http://www.koto-ghp.jp/>

休診日：土曜日・日曜日・祝日・1月2日・1月3日・8月13日・8月14日・12月30日・12月31日

## 【一般診療のご案内】

外来診療科		月	火	水	木	金	受付時間（新患・予約外）
内科 <small>（総合内科・血液・腎・膠原病内科）</small>	午前	○	○	○	○	○	受付時間／8:00～11:30
	午後						午後であっても具合の悪くなった方の診察を行います。（電話での連絡をお願いします。）
消化器内科	午前	○	○	○	○	○	受付時間／8:00～11:30 水曜日／8:00～10:30 胃カメラ予約制
循環器内科	午前	○			○	○	受付時間／8:00～10:00
呼吸器科	午前	○		○	○	○	受付時間／8:00～11:30（水・金曜日の受付は10時までです。）
小児科	午前	○	○	○	○	○	受付時間／8:00～11:30 13:00～16:00
	午後	○	○	○	○	○	町の健診終了時間により午後の診察時間が変わります。
整形外科	午前	○	○	○	○	○	受付時間／8:00～10:30 火曜日：鶴木医師は完全予約制です。
脳神経外科	午前			○			受付時間／8:00～11:30
婦人科	午前				○		受付時間／8:00～11:30（第1・3・5木曜日）
泌尿器科	午前	○		○		○	受付時間／8:00～11:30
人工透析	午前	○		○		○	
	午後	○		○		○	
耳鼻咽喉科	午前				○		受付時間／8:00～14:00（木曜日の診察開始は10時からです。）
	午後		○		○		
眼科	午前	○	○	○	○	○	受付時間／8:00～11:30（木曜日は11時までです。） （午後は予約検査で完全予約制です。）
	午後	○	○	○			
皮膚科	午前		○			○	完全予約制です。
精神科	午前		○				受付時間／8:00～11:30（新患は予約制）

※皮膚科のご予約をされる際は、受診の前日（休診日を除く）までに直接当院へご来院ください（電話での予約はできません）。  
 なお、希望される受診日の予約をお取りできない場合がありますので、ご了承ください。

## 【特殊診療のご案内】

特殊診療		月	火	水	木	金	
小児科予防接種	午後		○	○		○	完全予約制です。（直接来院または、ホームページから予約可能です。）
眼科学童クリニック	午後					○	受付時間／8:00～15:00

※診療体制が変更になる場合があります。

### CT・MRIの依頼検査について

#### 他医療機関の先生方へ

当院では他医療機関からのCT・MRI検査の依頼をお受けしております。



**診療情報提供書、申込書等の提出が必要です。**

→詳しくは当院ホームページ（地域医療連携室）をご覧ください。

### 連絡先 湖東厚生病院 地域医療連携室

代表電話／018 (875) 2100  
 直通FAX／018 (875) 5421  
 業務時間／平日 8:30～17:00  
 住 所／〒018-1605  
 南秋田郡八郎潟町川崎字貝保98番1

#### 【訪問活動について】

当院では医療機関様、介護施設様と「顔が見える関係」の構築、連携の強化を図るため訪問活動を行っております。訪問の際にはご対応のほどよろしくお願いたします。

J A秋田厚生連 湖東厚生病院  
 地域医療連携室だより ことこの鐘 Vol.18 令和6年9月発行  
 発行責任者／地域連携センター長 波多野 善明