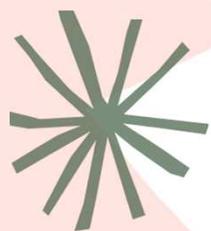


最後まで自分らしく

暮らすために

～人生会議について～



湖東厚生病院
緩和ケアチーム
漆畑宗介

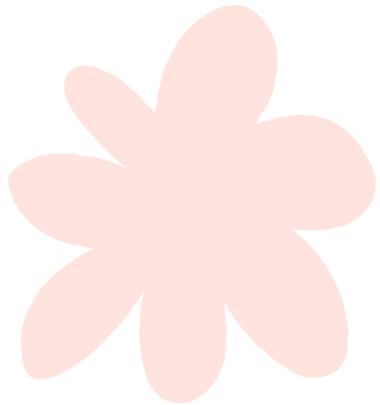


突然ですが、あなたはもしも
の時にどのような医療やケア
を受けたいか考えた事があり
ますか？





もしもの時にどのような医療やケアを受けたいか話し合う事を、「人生会議」と言います。





では いただきます

出典：横浜市



湖東厚生病院の内科外来を
受診する患者さんに調査し
た所、「考えた事がある」
と答えた人は56%でした。





考えたことのない人からは、
「必要性を感じない」
「きっかけがない」
という理由が聞かれました。

「必要性はないのでしょうか？」

一般的に命の危険がある時、**約70%**の人が自分の意思を伝えられない状態にあると言われています。



残念ながら事前に考えていた
内容も、周囲の人に共有して
おかないと効果がありません。



「話し合う事が大切です」

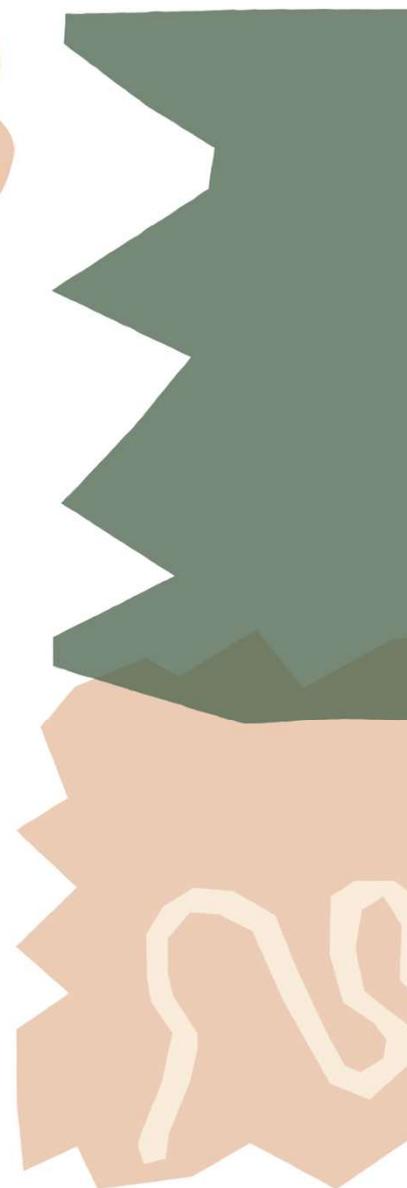
自分自身が希望する医療
やケアを受けるために、
前もって考え、周囲の人
と話し合っておく事が大
切です。



「少しずつ広がる人生会議」



湖東厚生病院の内科外来を受診する患者さんに調査したところ、**3人に1人**は話し合っていました。



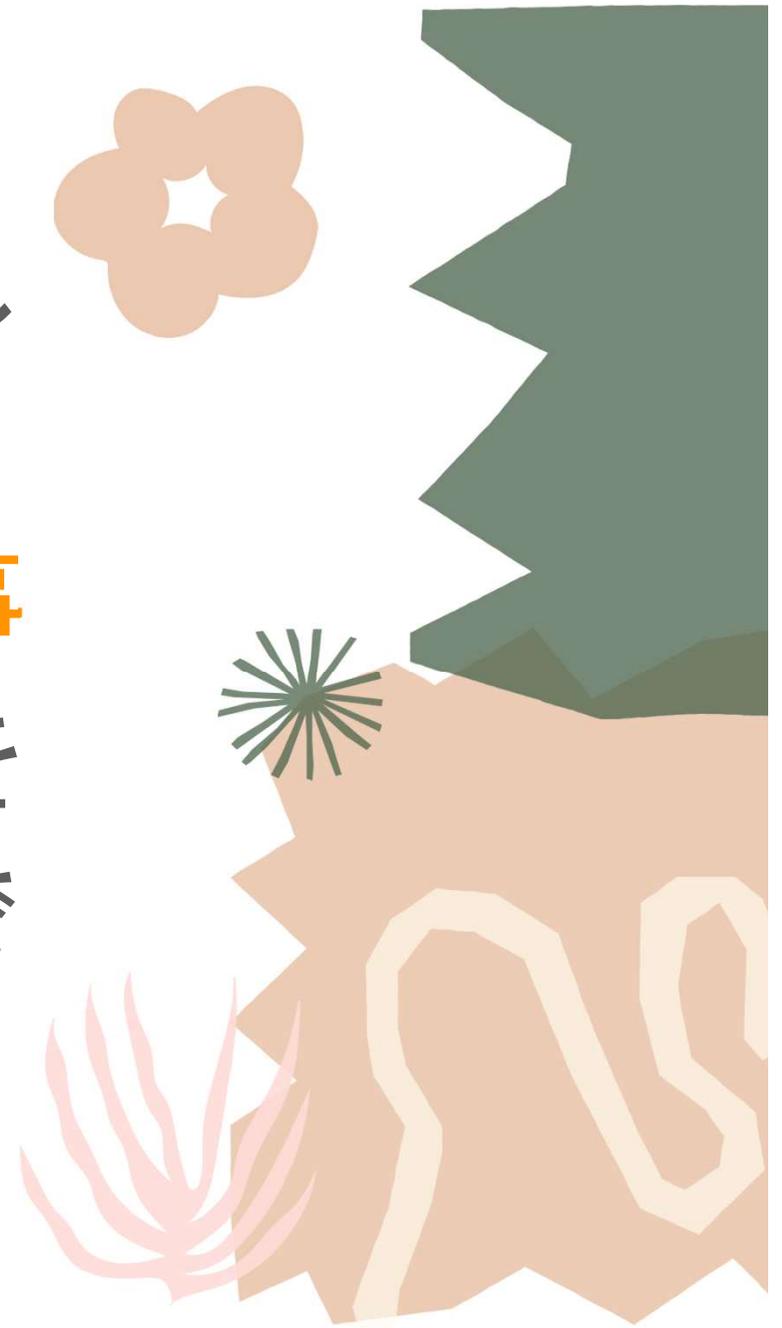
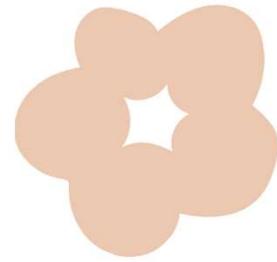


1か月後

出典：横浜市

「人生会議で話すこと」

人生会議で話す事はもしもの時の事だけではありません。**大切にしたい事、嫌だなと思う事**などを共有しておく事も大切です。



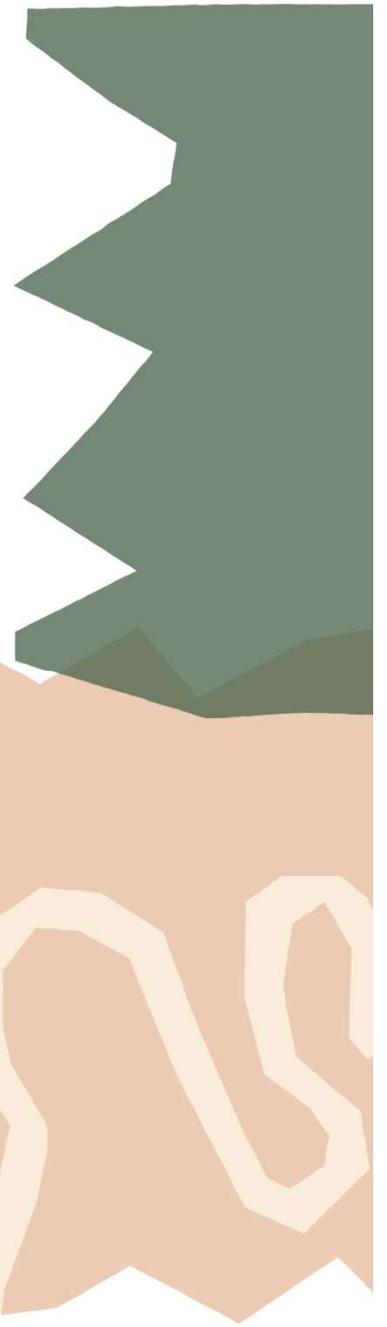
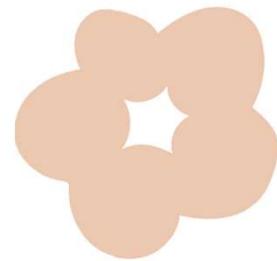
「人生会議で話すことの例」

大切にしたい事

- ・ 長生きがしたい
- ・ 痛みや苦しみが無い
- ・ 仕事や好きな事ができる

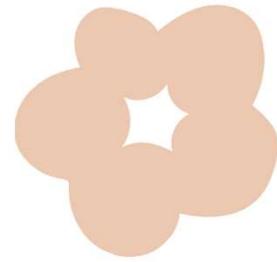
嫌だなと思う事

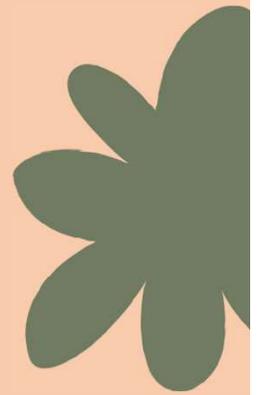
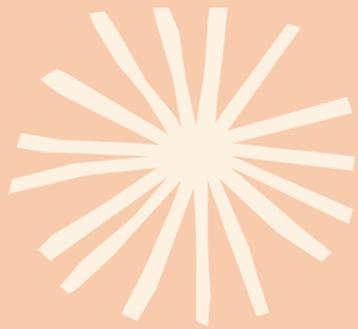
- ・ 痛みが続く
- ・ 考えを伝えられない
- ・ 食べたり飲んだりできない



「人生会議のやり方」

改めて大事な話をするの
って難しいですね。
そんな時は誕生日、正月
、お盆などの家族の集ま
るタイミングで話すのが
おすすめです。





あなたも人生会議
してみませんか？

